

Einladung

Sozioökonomisch benachteiligte Erwachsene - Menschen mit niedrigem Bildungsniveau oder Migrationshintergrund - sind am stärksten dem Risiko physischer oder psychischer Lebensstilkrankungen ausgesetzt. Sie nehmen selten an Angeboten der Gesundheitsbildung teil und werden durch Informationskampagnen kaum erreicht. Will man ihnen zu einem gesünderen Lebensstil verhelfen und somit lebensstilbedingten Erkrankungen vorbeugen, müssen diese Zielgruppen dort angesprochen werden, wo sie aus anderen Gründen an Bildungs- oder Qualifizierungsmaßnahmen teilnehmen.

ErwachsenenbildnerInnen, die mit diesen Personen in verschiedenen Kontexten arbeiten, sollten daher auf Gesundheitsaspekte aufmerksam gemacht und mit sofort einsetzbaren Lehr- und Lernmaterialien für Gesundheitsförderung ausgestattet werden.

Dieser Aufgabe stellte sich das Projekt **Health Box**, das von der Aktion Grundtvig im Rahmen des Programms für lebenslanges Lernen der Europäischen Kommission kofinanziert wurde.

In den vergangenen zwei Jahren hat das **Health Box**-Projektkonsortium mit Partnern aus Deutschland, Dänemark, dem Vereinigten Königreich, Italien, Finnland und Rumänien unter Leitung von *die Berater*® ein Set von Methodologien, Werkzeugen und Lehr- und Lernmaterialien entwickelt, getestet und verbreitet, das ErwachsenenbildnerInnen zur Gesundheitsförderung in ihrer jeweiligen Bildungsarbeit mit (sozio-ökonomisch benachteiligten) Erwachsenen einsetzen können. Diese Materialien zielen darauf ab, Wissen, Einstellungen und Kompetenzen zu stärken, die zur Vermeidung lebensstilbedingter Erkrankungen beitragen und eine gesunde Lebensführung begünstigen.

die Berater® und ihre europäischen Projektpartner laden Sie nun ein zur Vorstellung der Ergebnisse und Erfahrungen des **Health Box** Projekts. Angesprochen sind PraktikerInnen und EntscheidungsträgerInnen in der allgemeinen und beruflichen Erwachsenenbildung sowie im Gesundheits(förderungs)system.

Die Projektergebnisse werden in einer erweiterten Perspektive des Verhältnisses von Bildungsstand, sozialem Status und Gesundheit, sowie im Licht von Best-Practice-Beispielen aus anderen europäischen Ländern diskutiert werden.

Die Konferenz bietet nicht nur Vorträge und eine Podiumsdiskussion mit ExpertInnen, sondern auch praxisorientierte Workshops, in denen einige der entwickelten **Health Box**-Materialien ausprobiert und ihr Potential für die eigene Bildungsarbeit reflektiert werden können.

Anmeldung: <http://dieberater.healthboxanmeldung.sgizmo.com/s3/>

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte auch unsere Projektwebsite:
www.healthbox.eu

Kontakt:

Mag. Holger Bienzle
Bereichsleitung EU
die Berater®

Wipplingerstraße 32/23-26
1010 Wien

Tel: +43 1 532 45 45 - 0, Fax: +43 1 532 45 45 - 1145

E-Mail: h.bienzle@dieberater.com

www.dieberater.com

Vorläufiges Programm

- 9.00 Registrierung
- 9.30 Eröffnung der Konferenz, Grußworte
Konrad Fankhauser, die Berater®
*Rudolf Hundstorfer, Bundesminister für Arbeit, Soziales und
Konsumentenschutz (angefragt)*
Alois Stöger, Bundesminister für Gesundheit (angefragt)
Inge Friehs, AMS Wien
Marie-Pierre Degive, EACEA, Europäische Kommission (angefragt)
- 10.00 Das **Health Box** Projekt
Gesundheitsthemen in der Weiterbildung thematisieren
Holger Bienzle, die Berater®
- Health Box** Materialien in der Praxis:
Erfahrungen aus der Pilotierung in den Partnerländern
Health Box-Projektpartner
- 10.45 *Kaffeepause*
- 11.15 Key Note:
Macht Bildung gesund?
Zum Verhältnis von Bildungsstand und Gesundheit
Prof. Thomas Ernst Dorner, MedUni Wien
- 11.45 Eine dänische Erfahrung:
Neue Wege der Förderung gesunder Lebensstile: mediengestützte
Gesundheitsbildung für benachteiligte Zielgruppen
Niels Westergaard: Arhus Social and Healthcare College
- Eine britische Erfahrung:
"Healthy College": Implementierung von Gesundheitsstandards in britischen
Weiterbildungseinrichtungen
Jane Marshall, Healthy College Bradford
- 12.30 Podiumsdiskussion:
Wie erreicht man Risikogruppen mit Gesundheitsbildung?
Erfahrungen-Herausforderungen-Strategien
- 13.00 *A g'sundes Buffet*
- 14.00 Let's get going: Kleine körperliche Aktivitäten
- 14.30 Parallele "Hands-on" Workshops:
Health Box Trainingsmaterialien ausprobieren
Workshop 1: Gesunde Ernährung
Workshop 2: Missbrauch von Substanzen
Workshop 3: Stress
- 16.00 - 16.30 Ergebnisse der **Health Box** Workshops
Diskussion und Perspektiven

Die Konferenz wird auf Deutsch und Englisch abgehalten. Dolmetschservice wird angeboten.